

Le Jardin Anglais

Les epimedium grandiflorum

Les epimedium les plus connus sont des plantes d'ombre couvre-sol très 'costauds' qui supportent bien les conditions de sécheresse (*epimedium x rubrum*, *epimedium versicolor* 'Sulphureum', *epimedium perralchicum* 'Frohnleiten'). Ce sont des plantes increvables, ou presque, aux feuilles persistantes et aux petites fleurs au printemps.

Mais il existe d'autres espèces d'epimedium avec un choix de plus en plus large. S'il est vrai que certaines nouveautés qui viennent d'arriver de l'orient exigent une bonne terre humifère et un arrosage suivi l'été, les *epimedium grandiflorum* sont d'une culture très facile.

Leur seul défaut, pensent certains, sera de perdre leurs feuilles en hiver. Mais ce défaut peut aussi être vu comme un avantage, vous ne serez plus obligé de supprimer les vieilles feuilles en fin d'hiver. Pour les espèces à feuillage persistant les fleurs sont souvent cachées par ce feuillage devenu 'fatigué' ou carrément moche.



Epimedium grandiflorum – jeunes feuilles

Le vrai avantage des *epimedium grandiflorum* (et tout est dit dans son nom) est la taille des fleurs. Grandes et élégantes elles se tiennent en haut des tiges comme autant de petits insectes survolant les jeunes feuilles. Elles ont l'air si délicates qu'on oublie qu'il s'agit d'une plante robuste et peu exigeante.



Epimedium grandiflorum 'Red Queen'

Exposition : ombre (la mi-ombre peu suffire au nord de la Loire)

Terre : terre de jardin normale, amendée à la plantation avec du compost, du terreau de plantation ou du lombricompost.

Arrosage : un arrosage suivi la première année, et ponctuel les années suivantes en cas de périodes de grosse chaleur et de sécheresse.



Epimedium grandiflorum 'White Queen'

Engrais : comme pour toute plante, un apport d'engrais (de préférence organique) chaque année est bénéfique. Si votre terre est pauvre, pensez à renouveler cet apport en été, c'est le moment où se forment les bourgeons pour la floraison de l'année suivante.

Floraison : mars-avril, selon les régions et les années, du blanc au rose soutenu en passant par les tons mauves.

Feuillage : caduque, pourpre au printemps, vert l'été.

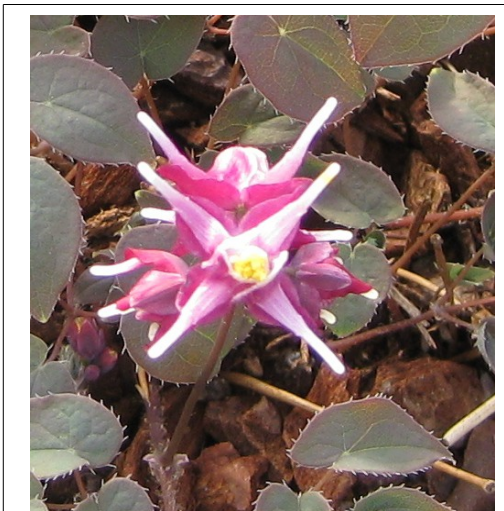
Résistant aux : lapins et chevreuils, limaces et escargots, et jusqu'à -28°C en hiver.

Botanique : membre de la famille des berberidaceae, *epimedium grandiflorum* est originaire du Japon, de la Corée et du nord de la Chine. Plante herbacée, vivace et rustique, rhizomateuse.

Hauteur moyen 30 cm

Largeur adulte 40 cm

Herboristerie : En Chine il fait partie des médicaments utilisés depuis 2 000 ans comme aphrodisiaque, depuis qu'un berger chinois avait remarqué que ses chèvres avaient une activité sexuelle beaucoup plus intense après avoir brouté les feuilles d'epimedium.



Epimedium grandiflorum 'Purple Pixie'

Ceci a été confirmé par la science moderne avec la découverte que l'*epimedium grandiflorum*, ainsi que certains d'autres espèces d'epimedium, contiennent de l'*icariin* qui peut avoir un effet similaire au *sildenafil* (ingrédient actif du '*Viagra*'®) ce qui a été démontré par les tests en laboratoire sur les rats.

Cette information est donnée uniquement à titre indicatif – la seule utilisation recommandée pour l'epimedium est celle d'une vivace ornementale à planter sans hésitation au jardin.